

**AKTIVITI** : Kursus Dalam Talian: Pengurusan Emosi

**TARIKH** : 16 Julai 2021 (Jumaat)  
10.00 pagi – 12.00 tengahari

**TEMPAT** : Kursus dalam talian: Aplikasi Zoom

**PENCERAMAH** : Encik Wilson @ Vincent Peter Pramo  
Penolong Setiausaha (Psikologi),  
Kementerian Pertahanan Malaysia

**RINGKASAN PROGRAM** : Kursus ini telah dihadiri seramai 62 peserta orang terdiri daripada pegawai dan kakitangan sektor awam dan swasta. Objektif kursus adalah bagi meningkatkan pengetahuan dan kesedaran kepada para peserta berkenaan emosi dan impak yang akan berlaku sekiranya isu ini tidak ditangani dengan cara yang betul.

