

LAPORAN PERLAWANAN PERSAHABATAN

INSTUN FC VS KESELAMATAN UPSI FC

1.0 BUTIRAN PROGRAM

Tempat	: Padang Kampus Upsi Lama, Tg.Malim
Tarikh	: 24 Mac 2022 (Khamis)
Aktiviti Sukan	: Perlawanan Persahabatan INSTUN FC VS KESELAMATAN UPSI FC
Penglibatan	: 19 Pemain
Anjuran	: Biro Sukan dan Rekreasi Kelab INSTUN

2.0 OBJEKTIF

- a) Meningkatkan mutu permainan jika kerap mengadakan perlawanan persahabatan dan mengukuhkan pasukan supaya sentiasa dalam keadaan stamina yang dalam keadaan kondusif..
- b) Menaikkan semangat pasukan dan budaya kerjasama .
- c) Mengeratkan silaturrahim apabila kerap mengadakan perlawanan persahabatan seperti ini.

3.0 KEPUTUSAN AKTIVITI SEPANJANG PERLAWANAN

Perlawanan Persahabatan antara INSTUN FC menentang KESELAMATAN UPSI FC telah mencatatkan hasil keputusan adalah seperti berikut :

INSTUN FC (1) vs KESELAMATAN UPSI FC (1)

Keputusan ini adalah perlawanan persahabatan yang kedua bagi pasukan INSTUN FC dan telah mencatatkan keputusan yang baik dengan berkongsi skor dengan mata penyamaan di minit-minit terakhir perlawanan.Oleh itu, ini adalah satu perlawanan yang dihadiri oleh Tuan Pengarah dan Tuan Pendaftar yang memberikan sokongan daripada luar padang. Persefahaman Pasukan INSTUN FC tampak berbeza dan menunjukkan peningkatan dengan banyak susun atur gerakan bermula dan melibatkan pelbagai posisi. Mutu dan kaedah serangan dan bertahan harus dipertingkatkan lagi apabila perubahan formasi klasik 4-4-2 ditukar kepada formasi bola sepak moden 3-5-2. Selain itu, barisan pemain banyak menguasai perlawanan melalui penguasaan bola walau bagaimanapun, tiada gol tambahan kerana cubaan-cubaan dari pemain beberapa kali melewati palang dan tiang gol pihak lawan . Tuntasnya dengan sokongan yang padu dan kerjasama daripada pihak Pengurusan dan barisan AJK Kelab sebagai 'pemain ke-12' sangat merencanakan semangat dan motivasi bermain pasukan INSTUN FC.

4.0 Gambar Aktiviti Sepanjang Perlawanan



5.0 PENUTUP

Secara keseluruhan perlawanan persahabatan ini juga adalah satu pendekatan yang baik dan ingin memastikan barisan pemain INSTUN FC ini sentiasa dalam keadaan bersedia sekiranya perlu berhadapan dengan perlawanan-perlawanan yang dianjurkan. Selain itu, perlawanan persahabatan ini juga dapat meningkatkan pelbagai perkara positif antaranya adalah seperti berikut :

- Meningkatkan kesedaran tentang kesihatan
- Meningkatkan kesefahaman antara pemain
- Mewujudkan ukhwah yang rapat antara satu sama lain
- Meningkatkan stamina supaya berada dalam keadaan yang kondusif
- Mengeratkan silaturrahim antara satu sama lain.