

AKTIVITI	:	Kursus Besemuka : Kursus Amalan Gaya Hidup Sihat
TARIKH	:	24 hingga 26 Ogos 2022 (Rabu hingga Jumaat) 8.30 pagi hingga 4.30 petang
TEMPAT	:	Pusat Kecemerlangan Ukur Geodetik (PKUG) dan <i>Campsites</i> Institut Tanah dan Ukur Negara (INSTUN)
PENCERAMAH	:	<ul style="list-style-type: none"> i) Puan Nor Hamima binti Hamid Pegawai Dietetik Gred U41 Hospital Slim River ii) Encik Romran bin Seman Jurulatih Latihan Ikhtiar Hidup iii) Encik Mohd Fauzi bin Hassan Pegawai Psikologi Gred S41 Hospital Slim River
RINGKASAN PROGRAM	:	Kursus secara bersemuka ini telah disertai seramai 26 orang peserta yang terdiri daripada pegawai dan kakitangan sektor awam dari pebagai jabatan dan gred. Objektif kursus adalah memberi kesedaran dan meningkatkan pengetahuan berkenaan kepentingan dan membudayakan amalan gaya hidup sihat dalam kalangan penjawat awam. Slot simfoni alam di <i>Campsites</i> INSTUN telah disertai oleh Tuan Pengarah INSTUN, Tuan Khairin Nazry bin Karim dan Pendaftar INSTUN, Encik Mohd Ridzuan bin Mohd Mahyudin. Secara keseluruhan, kursus ini juga telah mendapat komen yang amat baik daripada peserta kursus.











