

PROGRAM KARNIVAL SUKAN INSTUN SEMPENA HARI SUKAN NEGARA 2022

BUTIRAN PROGRAM

Tempat : INSTITUT TANAH DAN UKUR NEGARA

Tarikh : 11 – 20 Oktober 2022

Aktiviti Sukan

- 1) Chess
- 2) Ratu congkak
- 3) Raja Snooker
- 4) Petanque
- 5) Mix Dart
- 6) Mix Karom
- 7) Netball Pro Shooter
- 8) Paling Beckham
- 9) Pemberunning

Penglibatan : Semua Bahagian

Anjuran : Biro Sukan dan Rekreasi Kelab INSTUN

OBJEKTIF

- a) Pengamalan gaya hidup sihat di kalangan penjawat awam
- b) Sebagai persediaan warga INSTUN untuk kejohanan sukan di peringkat Kementerian dan Pesta Sukan Ukur Se-Malaysia (PESUMA)
- c) Menyambut hasrat Hari Sukan Negara dengan Hari Sukan Negara @INSTUN sebagai acara tahunan menjelang bulan Oktober
- d) Memupuk semangat kesukanan dan merapatkan ukhwah sesama warga INSTUN

PENGISIAN PROGRAM

Program ini adalah anjuran hasil kerjasama antara INSTUN dan Kelab dalam menjayakan aktiviti sukan dalaman. Sempena menyambut Hari Sukan Negara pihak Biro Sukan dan Rekreasi mengadakan sukan-sukan yang boleh disertai oleh semua Bahagian yang terdiri seperti berikut ;

- a) Bahagian Pentadbiran dan Kewangan (PNK)
- b) Bahagian Ukur dan Pemetaan (BUP)
- c) Bahagian Pengurusan dan Perundangan Tanah (BPPT)

- d) Bahagian Penyelidikan dan Pembangunan (RND)
- e) Bahagian Teknologi Maklumat (BTM)

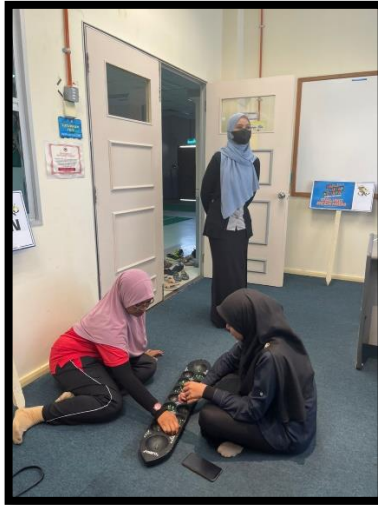
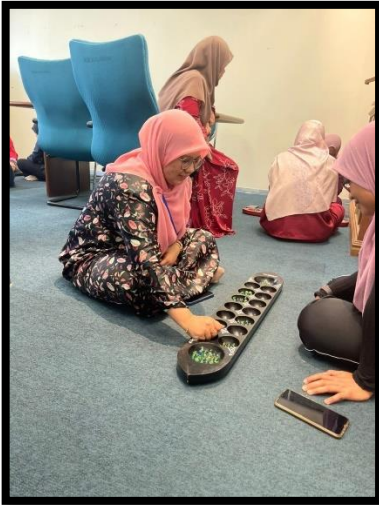
Di samping itu, pihak Biro Sukan dan Rekreasi telah membuat sedikit perubahan Jenis sukan yang dipertandingkan pada tahun 2022 bagi memberikan galakan kepada semua warga INSTUN untuk menyertai. Justeru, kesemua sukan yang dipertandingkan mendapat sambutan yang amat mengalakkan dan sokongan dikalangan semua warga INSTUN. Oleh itu, sukan-sukan yang dipertandingkan ini juga dapat mencungkil bakat-bakat baru dikalangan warga INSTUN untuk menyertai sukan-sukan yang akan dipertandingkan di peringkat kementerian dan jabatan.

GAMBAR AKTIVITI PROGRAM

Chess



Ratu Congkak



Tarikh : 12 Oktober 2022
Masa : 3.30 Petang – 6.00 Petang

Keputusan

Emas – Bahagian Penyelidikan dan Pembangunan(RND)
Perak – Bahagian Pentadbiran dan Kewangan (PNK)
Gangsa – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)

Raja Snooker



Tarikh : 12 Oktober 2022
Masa : 3.30 Petang – 6.00 Petang

Keputusan

Emas – Bahagian Penyelidikan & Pembangunan (RND)
Perak – Bahagian Pentadbiran & Kewangan (PNK)
Gangsa – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)

Mix Dart



Tarikh : 13 Oktober 2022
Masa : 3.30 Petang – 6.00 Petang

Keputusan

Emas – Bahagian Penyelidikan & Pembangunan (RND)
Perak – Bahagian Pentadbiran & Kewangan (PNK)
Gangsa – Bahagian Ukur & Pemetaan (BUP)

Pemberunning



Tarikh : 14 Oktober 2022
Masa : 9.00 Pagi – 12.00 Tengahari
Jumlah Penglibatan : 50 Orang

Petanque



Tarikh : 17 Oktober 2022
Masa : 3.30 Petang – 6.00 Petang

Keputusan

- Kategori lelaki

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)
Perak – Bahagian Teknologi Maklumat (BTM)
Gangsa – Bahagian Ukur & Pemetaan (BUP)

- Kategori Perempuan

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)
Perak – Bahagian Penyelidikan & Pembangunan (RND)
Gangsa – Bahagian Ukur & Pemetaan (BUP)

Mix Karom



Tarikh : 18 Oktober 2022
Masa : 3.30 Petang – 6.00 Petang

Keputusan

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)
Perak – Bahagian Pentadbiran & Kewangan (PNK)
Gangsa – Bahagian Teknologi Maklumat (BTM)

Funminton



Tarikh : 19 Oktober 2022
Masa : 3.30 Petang – 6.00 Petang

Keputusan

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)
Perak – Bahagian Ukur & Pemetaan (BUP)
Gangsa – Bahagian Teknologi Maklumat (BTM)

Netball Pro Shooter



Tarikh : 20 Oktober 2022
Masa : 9.00 Pagi – 5.00 Petang

Keputusan

- Lelaki

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)
Perak – Bahagian Teknologi Maklumat (BTM)
Gangsa – Bahagian Penyelidikan & Pembangunan (RND)

- Perempuan

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)
Perak – Bahagian Ukur & Pemetaan (BUP)
Gangsa – Bahagian Pentadbiran & Kewangan (PNK)

Paling Beckham





Tarikh : 20 Oktober 2022
Masa : 9.00 Pagi – 5.00 Petang

Keputusan

- **Lelaki**

Emas – Bahagian Penyelidikan & Pembangunan (RND)

Perak – Bahagian Pentadbiran & Kewangan (PNK)

Gangsa – Bahagian Ukur & Pemetaan (BUP)

- **Perempuan**

Emas – Bahagian Pengurusan & Perundangan Tanah (BPPT)

Perak – Bahagian Teknologi Maklumat (BTM)

Gangsa – Bahagian Penyelidikan & Pembangunan (RND)

Kelebihan Dan Kebaikan Program

- Memastikan semua peserta mendapat manfaat daripada sudut kesihatan dan dijadikan aktiviti ini sebagai aktiviti harian.
- Sentiasa peka akan masalah kesihatan jika mengekalkan aktiviti sebagai aktiviti harian akan memberi impak yang positif.
- Mengurangkan stres dan mengeratkan silaturrahim dikalangan kakitangan.
- Bersukan dapat menjamin kesihatan yang baik dan menguatkan ukhwah dikalangan kakitangan.
- Memberi penekanan bahawa Hari Sukan Negara ini memberi impak yang positif dalam menggalakkan orang ramai untuk beriadah.

Secara keseluruhan program sukan ini mendapat sambutan yang amat menggalakkan daripada semua peserta dan menerima maklumbalas yang positif. Pihak pelaksana program amat berterima kasih kepada semua yang terlibat termasuk AJK Kelab INSTUN, Jawatankuasa induk dan kecil dan tidak lupa juga kepada Penaung yang merealisasikan pelaksanaan program ini. Terdapat banyak impak yang positif melalui program ini adalah seperti berikut :

- Mewujudkan semangat yang harmoni di kalangan peserta
- Mewujudkan ukhwah yang rapat antara satu sama lain
- Dapat menanam sifat bersenam di kalangan peserta
- Menjadikan aktiviti ini sebagai riadah yang berpanjangan