

LAPORAN BULETIN UM02/25

AKTIVITI : Kursus Ikhtiar Hidup : Risiko dan Ganjaran Siri 1

TARIKH : 15 hingga 17 April 2025

TEMPAT : Campsite INSTUN

**PENCERAMAH /
FASILITATOR** : Penceramah :

1. Encik Romran bin Seman
2. Encik Dzulhelmy bin Aziz

Fasilitator :

1. Encik Wan Mohd Firdauz bin Wan Mohd Zahari
2. Encik Mohd Harizi bin Mohd Aris
3. Puan Nur Derwina binti Daud

**RINGKASAN
PROGRAM** : • Kursus ini telah disertai seramai 20 orang peserta, pegawai dan kakitangan sektor awam daripada pelbagai latar belakang jabatan, jawatan dan gred. Objektif kursus adalah bagi memantapkan sahsiah dan keyakinan diri di kalangan penjawat awam serta menguatkan daya ketahanan mental dan fizikal penjawat awam dalam menghadapi cabaran dalam pekerjaan.

Antara aktiviti yang dijalankan adalah:

- Mission Impossible
- Pengenalan Asas Ikhtiar Hidup (Teori & Praktikal)
- Jungle Trekking
- Teratak Hujung Kampung
- Solo Night Line
- Obstacle
- Teratak Roboh



Pengenalan dan Taklimat Kursus pada malam 15 April 2025



Jasmani Pagi



Perasmian kursus disempurnakan oleh Tuan Pengarah INSTUN





Aktiviti Pengenalan Asas Ikhtiar Hidup (Teori dan Praktikal)



Aktiviti Pengenalan Asas Ikhtiar Hidup (Teori dan Praktikal)





Aktiviti Jungle
Trekking







Obstacle



Ucapan penutup kursus oleh Encik Dzulhelmy bin Aziz, Ketua Program